

‘Een klein dingetje kan al veel betekenen’

Samen een stal schoonmaken, de kippen verzorgen of een klusje aanpakken. Voor Djon zijn het heel gewone momenten bij Philadelphia Zorg- en Kinderboerderij Wassenaar. Maar juist in die gewone momenten gebeurt iets bijzonders. Je werkt samen, maakt plezier en betekent iets voor elkaar.

Djon is vrijwilliger bij Philadelphia Zorg- en Kinderboerderij Wassenaar. Hij kwam er terecht via een vriendin die er al werkte. Lang hoefde hij er niet over na te denken. Djon houdt van dieren, werkt graag met mensen en steekt graag zijn handen uit de mouwen.

Op de boerderij werkt hij samen met cliënten. De stallen van de schapen en geiten schoonmaken, kippen verzorgen en alle andere klusjes doen die op een boerderij voorbijkomen. Het werk moet gebeuren, maar minstens zo belangrijk is wat er tijdens dat werk ontstaat.

“Je bent leuk bezig met elkaar en de dieren. Juist die gewone momenten maken het voor mij bijzonder.”

Een kip aaïen

Soms wordt pas duidelijk hoeveel zo’n klein moment kan betekenen als je door de ogen van een ander kijkt. Djon herinnert zich een oudere dame die nog nooit in haar leven een kip had geaaid. Samen met een cliënt ving hij een kip, zodat zij het dier kon vasthouden en aaïen. Voor Djon misschien een klein gebaar, voor haar een bijzondere, nieuwe ervaring.

“Dat was een geweldig moment voor iedereen. Dan merk je dat iets wat voor jou misschien klein lijkt, voor iemand anders heel veel kan betekenen.”

Precies daarin zit voor Djon de waarde van zijn vrijwilligerswerk. Het gaat niet alleen om het verzorgen van dieren of het uitvoeren van klussen. Het gaat ook om aandacht, rust en gezelligheid. Om samen iets doen en er voor iemand zijn.

Je betekent iets voor elkaar

Vrijwilligerswerk wordt vaak omschreven als iets wat je voor een ander doet. Djon ervaart dat anders.

“Het is voor mij net zo leuk als voor de cliënten, dus betekenen we beiden iets voor elkaar. Het is niet eenzijdig.”

Hij krijgt er energie en dankbaarheid voor terug en doet zelf ook nieuwe ervaringen op. Zo ontdekte hij op de boerderij iets wat hij vooraf misschien niet had verwacht: paarden zijn eigenlijk helemaal niet zo eng.

Djon zit niet graag stil, pakt aan wat nodig is en vindt het vooral belangrijk dat het werk sámen gebeurt. En dat er ook gelachen wordt. Iedere vrijwilliger brengt daarbij iets anders mee. Voor Djon zijn dat vooral zijn energie, enthousiasme en bereidheid om aan te pakken.

Meer mogelijk maken

Die extra handen en aandacht zijn belangrijk. Dankzij vrijwilligers worden op de boerderij dingen mogelijk die anders moeilijker of misschien helemaal niet zouden gebeuren.

Maar voor Djon gaat vrijwilligerswerk over meer. Het gaat ook over de vraag in wat voor samenleving je wilt leven. Een samenleving waarin mensen niet alleen met zichzelf bezig zijn, maar naar elkaar omkijken en bereid zijn iets voor een ander te doen.

Dat hoeft niet groots te zijn. Het kan beginnen met samen een stal schoonmaken. Met aandacht voor iemand die daar behoefte aan heeft. Met een grap tijdens het werk. Of met het vangen van een kip, zodat iemand voor het eerst in haar leven kan ervaren hoe het voelt om zo'n dier te aaien.

Dat is de kracht van doen: iets kleins doen en daarmee iets groters in beweging zetten.

Draai gewoon eens mee

Tegen mensen die denken dat vrijwilligerswerk misschien niets voor hen is, heeft Djon een eenvoudige boodschap:

“Draai gewoon eens een paar keer mee en voel wat je ervoor terugkrijgt.”

Je hoeft volgens hem niet overal goed in te zijn. Je hoeft ook niet meteen een grote verantwoordelijkheid op je te nemen. Begin klein en ontdek wat bij je past.

Want vrijwilligerswerk kan verschil maken voor een ander, maar ook voor jezelf.

Of zoals Djon het zelf samenvat: “Begin gewoon, want je kan een echt verschil maken, ook voor jezelf.” En waarom hij het doet? Daar hoeft hij niet lang over na te denken: **“I love it!”**

Ben je ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk bij Philadelphia Zorg- en Kinderboerderij Wassenaar? Kijk dan op WassenaarDoet.nl.